|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \_\_\_\_\_ |   C:\Users\alexandra.motpan1\Desktop\Stema primariei.png CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU**INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174** |  |



**Aprobat, directorul**

**IET nr. 174 Garștea Ludmila**

 **M E N I U**

 **Data: 18 MARTIE 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr. ord** |  **DENUMIREA BUCATELOR** | **Gramajul bucatelor** |
|  | **DEJUN** |  |
| **1.** | **Terci din crupe de orz cu lapte și stafide** | **1/200** |
| **2.** | **Tartină cu cașcaval** | **1/40/10** |
| **3.** | **Ceai negru cu lămâie** | **1/200** |
|  |  |  |
|  | **DEJUNUL II** |  |
| **1.** | **Mere** | **1/110** |
|  |  |  |
|  | **PRÂNZ** |  |
| **1.** | **Ardei porționați** | **1/30** |
| **2.** | **Supă ”Țărănească” cu smântână** | **1/200** |
| **3.** | **Fileu din pește copt cu legume** | **1/100** |
| **4.** | **Pilaf din orez** | **1/120** |
| **5.** | **Compot din mere și pere uscate** | **1/200** |
| **6.** | **Pâine din făină integrală** | **1/33** |
|  |  |  |
|  | **CINA** |  |
| **1.** | **Vinigretă din legume fierte** | **1/120** |
| **2.** | **Ou fiert** | **1/60** |
| **3.** | **Suc din mere** | **1/150** |
| **4.** | **Pâine din făină albă** | **1/40** |